



1 บทกวี อาภากรมอกลางสรา

Life Alignment

by Dr. Wasit Prombutr

TRANSFORM YOUR WORK/LIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปได้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า

ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือสั้นลง'

วันนี้ขอแชร์ประเด็นที่พบในหนังสือหน้าสนใจ

The Top Power ในหัวข้อ ... “**แรงขับ แรงจูงใจ**

แรงบันดาลใจ”

หากเราเปรียบเทียบแรงจูงใจกับการจุดไฟ ในที่
มืดเพื่อให้เราเห็นทางเดินที่ชัดเจน ‘**แรงขับ**’ คง
เปรียบได้กับความวิตกกังวลในความปลอดภัย
ส่วน ‘**แรงจูงใจ**’ เปรียบได้กับการมีผู้ที่มี ความรู้
ทักษะ ทำการจุดไฟ แล้วพาเดินไปยังเส้นทางที่
ปลอดภัย ซึ่งแน่นอนว่าไม่สามารถทำเช่นนี้ –
ช่วยเหลือเราได้ตลอดทั้งชีวิต (ไม่ยั่งยืน) ความ
ยั่งยืนจะเกิดเมื่อตัวเราเอง มี ‘**แรงบันดาลใจ**’ ใน
การหาความรู้ในการจุดไฟ และศึกษาหาความรู้
ฝึกทักษะในการนำทาง ซึ่งสามารถนำไปใช้ได้
ทุกที่ทุกเวลาที่ต้องการใช้ (ทำได้ยั่งยืน)

การสร้างแรงบันดาลใจ สามารถทำได้เพราะ
แรงบันดาลใจจากสิ่งหนึ่งสามารถถ่ายทอด
ไปสู่สิ่งอื่นๆ ได้ ผู้เขียนได้ยกตัวอย่างที่เห็น
ภาพอย่างชัดเจน.... เช่น ความรักที่มีต่อลูก
ทำให้ จุดพลังภายในตัว ให้รู้สึกดี
กระฉับกระเฉง ทำให้เกิดพลังจากภายในตัว
ในการทำกิจการงานต่างๆ ดังนั้นเราจึงเห็น
คุณพ่อ – คุณแม่โดยส่วนใหญ่เมื่อมีลูกคน
แรกจะขยันเพิ่มขึ้นอย่างมาก (ทั้งๆที่ในช่วง
ก่อนที่จะมีลูกรู้สึกเบื่อหน่าย สุดแสนแข่งกับ
หน้าที่การงานเป็นอย่างมาก)

แรงบันดาลใจจะเกิดในระดับจิตใต้สำนึก
‘**แหวดตา น้ำเสียง ท่าทาง คือส่วนที่เกิดจาก
จิตใต้สำนึก**’ ดังนั้นการสร้างแรงบันดาลใจ
และความเชื่อมั่นใดๆจึงต้องใช้จิตสื่อถึงจิต
ดังนั้นลำพังเฉพาะการพูดเพียงอย่างเดียวจึง
ไม่สามารถสร้างแรงบันดาลใจได้

ขอทุกท่านเติบโตอย่างยิ่งใหญ่ครับ